



प्रादेशिक-सितारा

जयपुर, बुधवार, 2 अगस्त, 2023

6

अन्तराष्ट्रीय मिलेट वर्ष: पोषण एवं स्वास्थ्य प्रबंधन पर सेमिनार का हुआ आयोजन

सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। मंगलवार को जेके लक्ष्मीपत यूनिवर्सिटी तत्त्वा पोषण फाउंडेशन एवं सीके बिरला हॉस्पिटल जयपुर के संयुक्त तत्त्वाधान में अन्तराष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 उत्सव के तहत पोषण एवं स्वास्थ्य प्रबंधन पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार में लगभग 100 छात्रों ने भाग लिया। सेमिनार सत्र की शुरुआत जेके लक्ष्मीपत यूनिवर्सिटी के अटल इन्व्यूबेशन सेण्टर के उप प्रबंधक पारितोष प्रसाद ने वर्तमान परिदृश्य में स्टार्टअप द्वारा किये जा रहे नए नए प्रयोगों के विषय में जानकारी साझा किया एवं छात्रों को नए स्टार्टअप शुरू करने हेतु प्रेरित किया। इसी कड़ी में उन्होंने कहा की आज का सेमिनार पोषण एवं स्वास्थ्य प्रबंधन पर है। पोषण एवं स्वास्थ्य प्रबंधन में मिलेट कैसे सहायक हो सकता है। मंगलवार की चर्चा इसी पर केन्द्रित रही। इसके पश्चात तत्त्वा पोषण फाउंडेशन के मुख्य कार्यकारी अधिकारी बन्नी तिवारी ने संस्था का परिचय एवं सेमिनार के उद्देश्य पर चर्चा से सत्र की शुरुआत की। उन्होंने बताया कि तत्त्वा पोषण



फाउंडेशन जयपुर की एक अलाभकारी कंपनी है जो स्वस्थ जीवन एवं पोषण शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए कृत संकल्पित है एवं मिलेट के दैनिक भोजन में प्रयोग को प्रोत्साहित करता है ताकि हम स्वस्थ जीवन जी सके। वर्ष 2022 से संस्था लगातार स्वस्थ जीवन शैली, पोषण शिक्षा एवं मिलेट / श्री अन्न / मोटे अनाज का दैनिक जीवन में प्रयोग को बढ़ाने के लिए नित नए प्रयास कर रही है। संस्था स्वास्थ्य, पोषण शिक्षा एवं मिलेट उत्पाद पर काम करने वाली संस्थाओं एवं कंपनियों के साथ मिलकर काम कर रही

है। चर्चा को आगे बढ़ाते हुए पोषण एवं स्वास्थ्य क्या है और इसका प्रबंधन क्या है पर विस्तृत चर्चा किया। इसके साथ ही गैर संचारी रोग (नॉन कम्युनिकेबल डिजीज) जैसे मधुमेह टाइप 2, हाइपर टेंशन, डिप्रेसन, एंजायटी, मादक पदार्थों का सेवन, भोजन के विकार, बचाव में पोषण का महत्व एवं भारत में गैर संचारी रोगों की वर्तमान दर एवं स्थिति क्या है पर भी अपनी बात रखी। विभिन्न उम्र एवं समूहों की पोषण की कितनी आवश्यकता होती है पर चर्चा करते हुए उन्होंने बताया कि किशोरावस्था के बच्चों, महिलाओं



एवं बूजगों को संतुलित पोषण की सबसे ज्यादा आवश्यक होती है। आज गलत खान पान की वजह से विभिन्न प्रकार के गैर संचारी रोगों (नॉन कम्युनिकेबल डिजीज) का दर बढ़ता जा रहा है। आज भारत में लगभग 5 से कम उम्र के लगभग 67 प्रतिशत बच्चे, प्रतिशत किशोरियां एवं 52 प्रतिशत महिलायें एनीमिया (खून की कमी) से ग्रसित है। ऐसे ही अगर मोटापे का दर देखें तो 19.3 प्रतिशत महिलाएं एवं 17.8 प्रतिशत पुरुष मोटापे/ अधिक वजन के शिकार हैं। भारत में 11.4 प्रतिशत मधुमेह, 35.5 प्रतिशत लोग हाइपर टेंशन, के शिकार हैं।

इन सबके पीछे एक महत्वपूर्ण कारण हमारा पोषण का प्रबंधन है। आईसीएमआर की 2017 की एक रिसर्च के अनुसार वर्ष 2016 में कुल 61.8 प्रतिशत मौतें नॉन कम्युनिकेबल डिजीज के कारण हुई है। यह दर 1990 में 37.9 प्रतिशत था। कार्यक्रम के अंत में बन्नी तिवारी ने सभी छात्र छात्राओं एवं यूनिवर्सिटी परिवार का धन्यवाद ज्ञापित किया। आज के कार्यक्रम में विशेष सहयोग सीके बिरला हॉस्पिटल के दीपेश अग्रवाल, यूनिवर्सिटी परिवार से पारितोष प्रसाद एवं तत्त्वा पोषण से पोषण विशेषज्ञ सकना अरुकवाल एवं हर्ष शर्मा आदि का रहा।